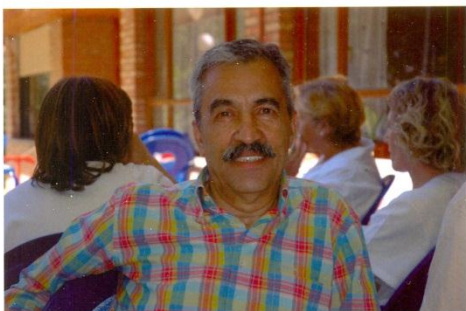


La Voz de los Mayores

ta semestral de la Federación Provincial de Asociaciones de Jubilados y Pensionistas de Salamanca



Ángel de Castro,
escritor y 'jubilado impaciente'

Insisto en las enormes posibilidades que tenemos a raíz de la jubilación, diez, quince, veinte años y más de una **productividad extraordinaria**, de gran **lucidez** y el poder **aportar** aspectos de gran **calado a la sociedad** en todos los campos.



ESTER ÁLVAREZ LAMAS: Es Psicóloga Clínica y Experta en Gerontología. En 15 años de experiencia profesional ha trabajado como Psicóloga Clínica en Centros Asistenciales, Ayuntamientos, Diputación, Talleres de Empleo y Asociaciones de Mayores

CARMEN RUIZ MARTIN: Trabajadora Social, Criminóloga y Orientadora Familiar. Desde su comienzo profesional, hace 19 años, ha trabajado en la Diputación, Cruz Roja, ayuntamientos, residencias y asociaciones de mayores, centros de día y de atención primaria.



Ambas, dirigen el Gabinete de Psicología y Orientación Familiar en Salamanca y también pasan consulta en Guijuelo. Colaboran con la Federación Provincial de Asociaciones de Jubilados y Pensionistas de Salamanca. Imparten numerosos cursos y conferencias para asociaciones de mayores, tanto en la capital como en la provincia.

Ver más información en: www.psicologiaorientacionfamiliar.com

Habitamos en un mundo donde las personas viven cada vez más años y con mejor estado de salud. Sin embargo, aunque la atención a los mayores ha alcanzado logros notables, aún persisten actitudes retrógradas que tienden a rechazar o burlarse, y en el mejor de los casos a ignorar, la existencia de necesidades afectivas en la población madura.

A mucha gente se le hace difícil pensar que los hombres y mujeres maduros tengan todavía sentimientos, necesidades y relaciones de tipo afectivo, y esto viene dado por los estereotipos existentes.

La necesidad de relacionarse con otras personas, de expresar sentimientos, de recibir afecto de los demás, no se pierde por más mayores que seamos.



La afectividad: la fuerza del amor en nuestra vida cotidiana

S
o
b
r
e
.
.
.