

La Voz de los Mayores

Revista semestral de la Federación Provincial de Asociaciones de Jubilados y Pensionistas de Salamanca

Pilar Fernández Labrador

concejala del Ayuntamiento de Salamanca

“Cualquier persona, en cualquier momento y en cualquier circunstancia, no debe considerar a los mayores otra cosa que personas”



Federación Provincial de Asociaciones de Jubilados y Pensionistas de Salamanca



Junta de Castilla y León
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
Gerencia de Servicios Sociales

LA VOZ DE LOS MAYORES

número treinta y uno, enero-julio de 2010



ESTER ÁLVAREZ LAMAS: Es Psicóloga Clínica y Experta en Gerontología. En 15 años de experiencia profesional ha trabajado como Psicóloga Clínica en Centros Asistenciales, Ayuntamientos, Diputación, Talleres de Empleo y Asociaciones de Mayores



CARMEN RUIZ MARTIN: Trabajadora Social, Criminóloga y Orientadora Familiar. Desde su comienzo profesional, hace 19 años, ha trabajado en la Diputación, Cruz Roja, ayuntamientos, residencias y asociaciones de mayores, centros de día y de atención primaria.

Ambas, dirigen el Gabinete de Psicología y Orientación Familiar en Salamanca y también pasan consulta en Guijuelo. Imparten numerosos cursos y conferencias para asociaciones de mayores, tanto en la capital como en la provincia.

Ver más información en: www.psicologiaorientacionfamiliar.com

La familia es el grupo de origen que puede ayudar al desarrollo sano de sus miembros, en todos sus ámbitos: el biológico, el psicológico y el social o, por el contrario, puede representar un obstáculo que tendrá consecuencias muy negativas en las personas.

Cada miembro de la familia tiene que cumplir sus funciones para poder marchar adecuadamente. Cuando las necesidades de sus miembros no están satisfechas en cualquiera de los tres ámbitos, se presentan las situaciones conflictivas.

Todas las edades presentan sus dificultades específicas, pero tal vez en las personas mayores, estas dificultades se agrandan como en ninguna.

Algunas situaciones, necesitan cambios en los roles y funciones de los progenitores, y por tanto en el tipo de relación padres-hijos. También hay momentos que producen una tensión excesiva que rompen el equilibrio de la vida familiar. Estos momentos pueden darse cuando se produce una enfermedad, muerte o tener a persona enferma crónica.

Los conflictos que se producen en el ámbito familiar, también pueden referirse a problemas de comunicación, al tipo de relaciones que se dan en las familias, a cómo interviene la familia ante los problemas que se presentan en la madurez y cómo los resuelven, a qué ocurre en la convivencia entre varias generaciones, y queremos destacar principalmente, los problemas que pueden generarse por el cuidado de los mayores o el cuidado de los nietos, entre otros muchos.

Cómo afrontar y resolver los conflictos familiares

S O B R E ...