

Alfonso Fernández Mañueco, alcalde de Salamanca



Ayuntamiento de Salamanca

“Los mayores de hoy pueden y quieren **ser activos** en nuestra sociedad”



Junta de Castilla y León
Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
Gerencia de Servicios Sociales



ESTER ÁLVAREZ LAMAS. Es psicóloga clínica y experta en Gerontología. En 15 años de experiencia profesional ha trabajado como psicóloga clínica en centros asistenciales, ayuntamientos, Diputación, talleres de empleo y asociaciones de mayores.



CARMEN RUIZ MARTÍN. Trabajadora social, criminóloga y orientadora familiar. Desde su comienzo profesional, hace 19 años, ha trabajado en la Diputación, Cruz Roja, ayuntamientos, residencias y asociaciones de mayores, centros de día y de atención primaria.

Ambas, dirigen el Gabinete de Psicología y Orientación Familiar en Salamanca y también pasan consulta en Guijuelo. Imparten numerosos cursos y conferencias para asociaciones de mayores, tanto en la capital como en la provincia.

Ver más información en: www.psicologiaorientacionfamiliar.com

2012 es el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional. Una ocasión para todos de reflexionar sobre el hecho de que los europeos viven ahora más y con más salud que nunca y de asumir las oportunidades que eso representa. El envejecimiento activo puede dar a la generación del baby boom y a las demás personas mayores del futuro la oportunidad de:

- Permanecer en el mercado laboral y compartir su experiencia.
- Seguir ejerciendo un papel activo en la sociedad.
- Vivir una vida lo más saludable y satisfactoria posible.

2012:

Año Europeo del Envejecimiento Activo